HOAÏT ÑOÄNG THEÅ DUÏC

**CHUÛ ÑEÀ: NGHEÀ LAØM VÖÔØN**

**Ñeà taøi: Ñi trong ñöôøng heïp –**

**Böôùc qua chöôùng ngaïi vaät**

**I/** **MUÏC ÑÍCH YEÂU CAÀU:**

* Cuûng coá kyõ naêng ñi trong ñöôøng heïp vaø naâng yeâu caàu böôùc qua chöôùùng ngaïi vaät.
* Tieáp tuïc phaùt trieån khaû naêng ñònh höôùng, reøn söï phaùt trieån cuûa caùc cô baép vaø söï kheùo leùo cuûa ñoâi chaân.
* Giaùo duïc treû tinh thaàn ñoàng ñoäi, höùng thuù tham gia hoaït ñoäng

**II/ CHUAÅN BÒ:**

* Khoái goã: goã maøu xanh, ñoû, vaøng ( Moãi treû 2 khoái )
* Roå ñöïng goã (maøu xanh. ñoû, vaøng )
* Tranh coù noäi dung veà baùc ñang troàng rau , töôùi caây …
* Nhaïc baøi haùt: “*1 caây soá*.”
* 1 con böôùm.( coät vaøo daây vaø que )

**III/ TOÅ CHÖÙC HOAÏT ÑOÄNG**:

|  |  |
| --- | --- |
| Hoạt động của cô | **Döï kieán hoaït ñoäng cuûa treû** |
| **Hoaït ñoäng 1: Khôûi ñoäng**  **Troø chôi : “ *Thaêm noâng traïi*”**  - Troø chuyeän vôùi treû ( veà böùc tranh coù noäi dung caùc baùc ñang laøm vöôøn )  - Ñoá treû : Trong tranh caùc baùc ñang laøm gì ? ÔÛ ñaâu ?  - Hoâm nay lôùp mình seõ ñeán thaêm khu vöôøn cuûa nhaø baïn Chaâu nheù ! Treân ñöôøng ñi raát khoù khaên caùc con nhôù chuù yù ñi theo coâ nha !  (Coâ môû nhaïc baøi “ *1 caây soá*” keát hôïp cho treû ñi moät soá tö theá : Ñi nhoùn goùt, ñi baèng caùc ngoùn chaân, chaïy , chui … ) | - Treû laéng nghe vaø traû lôøi theo caâu hoûi cuûa coâ  - Chaùu ñi voøng troøn vaø thöïc hieän theo nhaïc |
| Hoạt động 2: Trọng động **\* Baøi taäp phaùt trieån chung :**  ***Troø chôi:* “*Cuøng khôûi ñoäng*”** (treû taäp vôùi caùc khoái goã)  “ Naøo baây giôø chuùng ta cuøng khôûi ñoäng tröôùc khi baét tay vaøo coâng vieäc.  *Tay 2*: Ñöa 2 tay leân cao vaø haï xuoáng veà tö theá chuaån bò.  *Chaân 1*: Ñaép ñöôøng ( Treû ngoài xoåm 2 tay ñaäp nheï khoái goã xuoáng saøn vaø ñöùng leân ) (TT )  *Buïng 2* : 2 tay caàm gaïch ñöa leân cao vaø nghieâng ngöôøi sang phaûi, sang traùi.  *Baät*: Baät nhaûy taïi choã. | - Treû ñi laáy khoái goã  ( moãi treû 2 khoái goã )  - Treû thöïc hieän theo hieäu leänh cuûa coâ . |
| \* **Vaän ñoäng cô baûn :  *Troø chôi* “ *Cuøng ñi thaêm vöôøn*”**  - OÀ ñeán nôi roài! Baây giôø mình cuøng xeáp gaïch laøm con ñöôøng ñeå ñi khoâng daãm leân caùc luoáng rau neø! (coâ ñaët theâm moät soá gaïch trong con ñöôøng ñeå laøm chöôùng ngaïi vaät )  - Con ñöôøng naøy raát heïp vaø goà gheà, caùc con nhôù ñi caån thaän nha! ( coâ nhaán maïnh caùch ñi: ñi töï nhieân, chaân khoâng daãm vaïch, khi gaëp chöôùng ngaïi vaät thì phaûi nhaác chaân cao böôùc qua , khoâng ñuïng vaät )  - Treû thöïc hieän:  . *Laàn 1*: Caû lôùp cuøng ñi theo coâ .  . *Laàn 2*: Chia treû thaønh 2 nhoùm ñeå thöïc hieän  . *Laàn 3*: Treû nhuùt nhaùt, beùo phì, dö caân cuøng taäp | - Treû cuøng coâ xeáp khoái goã laøm con ñöôøng    - Treû thöïc hieän kyõ naêng theo yeâu caàu |
| Troø chôi “Haùi quûa ” - *Caùch chôi*:  - Coâ duøng tình huoáng : “ Tôùi muøa thu hoaïch, chuùng mình giuùp caùc baùc haùi nhöõng quûa to treân giaøn” ( ñeå laøm ñoäng taùc chaïy vaø baät cao 2- 3 laàn ) | - Treû thöïc hieän theo noäi dung troø chôi  - Treû chaïy theo coâ vaø vaø caùc baïn |
| \* ***Hoaït ñoäng 4:* “*Gieo haït”***  - Thu hoaïch xong roài ! Baây giôø mình cuøng phuï caùc baùc gieo haït ñeå troàng caây laïi nheù! | - Treû minh hoaï ñoäng taùc gieo haït vaø hít thôû nheï nhaøng. |